



## Tipps zu den einzelnen Disziplinen

**Liebe Betreuerinnen und Betreuer**  
**Liebe Jungfischerinnen und Jungfischer**

Anbei noch ein paar Tipps zu den verschiedenen Disziplinen an der Olympiade.

### 1. Postenlauf

Lernt das Sportfischer-Brevet oder die Fischerprüfungsunterlagen der IG "Dä Neu Fischer" gut, aber nicht einfach auswendig! Wichtig ist vor allem, dass ihr die Hintergründe zu den Fragen versteht.

#### Ein Beispiel

Frage: Was machen wir, bevor wir einen Fisch anfassen?

Antwort: Die Hände nass machen bzw. benetzen.

Am Postenlauf kann dann die Frage aber so kommen: Weshalb machen wir die Hände nass, bevor wir einen Fisch anfassen?

Antwort: Um die Schleimhaut nicht zu verletzen, welche die Schuppen schützt.

Die Schuppen wiederum schützen die darunter liegenden Muskeln und Nervenbahnen des Fisches. Fallen die Schuppen aus, kann der Fisch an dieser Stelle einen Pilzbefall bekommen und daran zu Grunde gehen!

Wie ihr seht, ist es also auch wichtig, den Hintergrund einer Frage richtig zu verstehen.

Lernen, lernen und nochmals lernen!

### 2. Töten, ausnehmen und filetieren

Hier legen wir Wert auf korrektes und schnelles Töten der Forelle (Schlag auf den Kopf und Kiemenschnitt) sowie um eine absolut saubere Arbeitsweise beim Ausnehmen. Der Kopf des Fisches bleibt dran. Wichtig ist auch, dass der Verdauungstrakt möglichst nah am Kopf abgetrennt wird.

Beim Filetieren ist wiederum eine absolut saubere Arbeitsweise gefragt. Der Fisch muss ausgenommen filetiert werden. Die Haut bleibt dran! Achtung, nicht vergessen: Bauchgräten wegschneiden! Üben, üben und nochmals üben

### 3. Fisch und Krebsarten bestimmen / Lebensraum

Wir zeigen euch 35 verschiedene Fischarten aus dem Schweizer Mittelland als Ganz-Präparate. Es gilt, diese mit Namen zu erkennen und in die richtigen Leitregionen einzuteilen. Ebenfalls müsst ihr die drei einheimischen Arten «Edel-, Stein- und Dohlenkrebs» anhand von Ganz-Präparaten bestimmen. Merkt euch ihre Merkmale und die schlimmste Krankheit, die unsere einheimischen Krebsarten bedroht. Lernen, lernen und nochmals lernen!

#### **4. Zapfen- und Grundmontage, Angelhaken und Blutknoten binden**

Bei allen Montagen ist darauf zu achten, dass der Knoten zuerst befeuchtet wird vor dem zusammenziehen. Auch darf das eine Ende des Silches nicht zu kurz abgeschnitten werden, da sonst die Gefahr besteht, dass der Knoten sich lösen könnte (max. 0,5-1 cm Überlänge). Welche Bindeart für den Knoten oder den Haken gewählt wird, spielt keine Rolle, halten muss es! Wir überprüfen dies, indem wir mit jeder Montage ein Gewicht heben. Bei der Laufzapfen-Montage ist es wichtig, dass der Zapfen entsprechend seinem Aufdruck mit dem nötigen Schrotblei ausgewogen und auf die vorgegebene Tiefe eingestellt wird. Anschliessend muss der Zapfen einwandfrei im Wasser schwimmen bzw. stehen. Beim Blutknoten müssen die Silchresten bündig abgeschnitten werden! Üben, üben und nochmals üben

#### **5. Ziel- und Weitwurf**

Der Ziel- wie auch der Weitwurf erfolgt mit einem 7,5 g Gewicht. Der Zielwurf erfolgt auf eine runde Scheibe mit 200 cm Durchmesser. Geworfen wird mit einer 2 m Teleskoprute, aus den Distanzen 10, 12 und 14 Meter. Der Weitwurf erfolgt aus dem Stand! Üben, üben und nochmals üben. Hier kann man wichtige Punkte holen! Eine originale Wettkampfrute inkl. Wurfgewicht kann ab Mitte April für 5 Wochen zur Verfügung gestellt werden. Bitte per Telefon oder Mail reservieren!

#### **6. Weitere Artenkenntnisse im und ums Wasser**

Alles was ihr wissen müsst, ist in den einzelnen, beigelegten Unterlagen, welche ihr ebenfalls alle auf der Homepage [www.fv-sarganserland.ch](http://www.fv-sarganserland.ch) herunterladen könnt, enthalten. Lernen, lernen und nochmals lernen!

#### **7. Gewässerökologie / Nutzung der Wasserkraft**

Alles was ihr wissen müsst, ist in den einzelnen, beigelegten Unterlagen, welche ihr ebenfalls alle auf der Homepage [www.fv-sarganserland.ch](http://www.fv-sarganserland.ch) herunterladen könnt, enthalten. Lernen, lernen und nochmals lernen!

**Alle nötigen Geräte/Utensilien zu den Disziplinen werden zur Verfügung gestellt!**

**Wir wünschen euch viel Spass bei den Vorbereitungen zu den Olympischen Spielen der Jungfischer.**

**Mit freundlichen Grüßen  
Fichereiverein Sarganserland**

Rolf Schatz

Im Oktober 2008

**Ausgebildete Jungfischer-  
der beste Schutz für unsere Fische**